

Vädra medan du städar för att lufta ut uppvirvlande damm. Byt eller tvätta hushållsduken minst en gång per vecka, eller använd engångsdukar. Plocka undan och städa ett rum i taget, sist tar du hand om alla golv och möbler.

Kök

- Diska och plocka undan på diskbänken.
- Torka av spis, diskbänk och andra ytor med såpa och hushållsduk.
- Rensa ur kylen från gamla varor.
- Byt kökshandduk och ev. disktrasa.

Sovrum

- Plocka undan. Rena kläder till garderoben - smutsiga kläder i tvättkorgen.
- Vädra sängkläderna, överkast och kuddar. Bädda rent åtminstone varannan vecka.
- Dammtorka alla ytor inklusive sänglampor och sängbord med en fuktig hushållsduk. Glöm inte fönsterbrädan.

Badrum

- Plocka undan.
- Byt handdukar efter behov.
- Töm eventuell papperskorg.
- Putsa speglar med hushållsduk och lite diskmedel eller fönsterspray.
- Använd badrumsspray och ren skursvamp för att ta bort smuts och tvålavlagingar i handfat, badkar och dusch.
- Toaletten: lyft toalocket, spraya med badrumsspray under sitsen, torka med toalettpapper, spola ner. Håll WC-rengöring i toalettstolen, låt verka en stund, rengör med toaborste. Spola.

Vardagsrum och hall

- Plocka undan.
- Vädra eventuella pläddar och kuddar.
- Dammtorka med fuktig hushållsduk.
Använd såpa på svårare fläckar. Glöm inte fönsterbrädan

Golv

- Dammsug i alla rum.
- Fukttorka alla trä-, plast- och stengolv med ren mopp, varmt vatten och såpa. Börja med mindre smutsiga rum, t.ex. sovrum.
Avsluta med badrum och hall.

Möbler

- Dammsuga alla textila möbler och lampor och torka alla icke-textila möbler med fuktig hushållsduk.

Hushållsmaskiner (kök, badrum, tvättstuga)

- Dammsuga alla textila möbler och lampor och torka alla icke-textila möbler med fuktig hushållsduk.